

会話のきっかけレシピ通信

第4号
2008.12

★忘年会・新年会など 飲み会の席でのレシピいろいろ★ 2枚目もみてね



会話のきっかけレシピ通信 製作: grassgreen

ホームページ: <http://gg.penguinrain.net> (お問い合わせは、こちらのHPのメールフォームよりお願いします)

「自分のことばかり喋る人」に
なりたいわけじゃないのに...



② 何か話さなきゃ、と思うから自分のことばかり話してしまう (ときには相手の話の腰を折ってまで)



④ 相手の話は上の空で「次に何を言うか」考えてしまう



① 面白いことを言わなきゃ!と必要以上に笑いを取りにいってしまう



③ 逆に、相手を質問攻めにしてしまう



⑤ 相手が話したいかどうかお構いなしに話を進めてしまう



コラム:「自分のことばかり喋る人」が、本当に「自分のことばかり喋りたい」とは限らない

実に悲しい話ですが、こういうことは時々あります。なんかこの人、自分のことばかり喋る人だなあと感じていたら、実はその人は「自分が喋って場を盛り上げなければ」というプレッシャーで一生懸命喋ってくれていた、なんてこと。

私自身も、「とにかく何か喋らなければ」という強烈なプレッシャーから、「とにかくなんか喋る→取り急ぎ思いつくネタは自分のこと」となって、自分の話ばかりしたり、せっかく人が話し始めたのに「そうですよね、実は私も…」てな感じで

強引に話をひたたくってしまったったりした苦しい出があります。

「喋らなきゃプレッシャー」>>>「相手の話をちゃんと聞く」になってしまっているのです。

本当は「相手の話にうまくあいづちを入れる」というのが一番いいのですが、こういう心理状態ではとにかく沈黙がコワイのですね。そんな方々が、この「会話のきっかけレシピ」で「沈黙の恐怖・喋らなきゃプレッシャー」から少しでも解放されればいいなあと切に願います。

オマケ 一枚目オモテの「飲み会でのレシピ A~F」のバリエーション

使い方：切り取って一枚目のイラストに置いてみて、これなら自分にも使えそう・使いにくいなどイメージしてみる。いろんな人と書きっこしてみる。意外な発見やナイスなネタがあるかも。(もちろん「何も言わない」もアリ!!)

バリエーション	バリエーション	あなたならなんて言う？
<p>A</p> <p>今日は寒かったですね~</p>	<p>A</p> <p>お疲れ様です ビールどうぞ~ それとも焼酎ですか？ (とさりげなく好みを聞く)</p>	<p>A</p>
<p>B</p> <p>そうだね~ 冬本番だね。</p>	<p>B</p> <p>あ~どうもどうも ビールは炭酸が苦手だから、お湯割りにします。 **さんは何飲むの？</p>	<p>B</p>
<p>C</p> <p>ここ、いいお店ですね。</p>	<p>C</p> <p>もう年賀状書きました？</p>	<p>C</p>
<p>D</p> <p>これ(ナベの食材)入れちゃっていいですか？どれから先に入れるのがいいのかな？</p>	<p>D</p> <p>いつも一人鍋なんですよね~。</p>	<p>D</p>
<p>E</p> <p>あ~とりあえず何でも入れちゃえ(笑)</p>	<p>E</p> <p>最近、一人鍋のセットとかいろいろ売ってるよね。</p>	<p>E</p>
<p>F</p> <p>お疲れ様です~ 仕事が長引いたんですか？</p>	<p>F</p> <p>寒かったですでしょう。 どうぞどうぞ</p>	<p>F</p>