



一緒に軽作業中… 材料を変えて、こんな風にアレンジ

こんな時便利な材料
感想、近況、情報、体調、
今やっってること

手、疲れま
せん？

材料：感想

(今やってる作
業) 飽きた
よね。

材料：感想

これ結構(意外と)
・面白いですね
・難しいですね
・疲れますね

材料：感想

たくさんあり
ますねー(今
やっている作
業について)

材料：感想

(向こうから
話し掛けてく
るまで黙って
る)

あー、腰が痛
い。**さんは
お体の調子は
どうですか？

材料：体調

こういう単純作
業、けっこう好
きなんですよ。

材料：今やってる事

うちの食堂って
どう思います？
(会社の設備ネタ)

材料：近況・情報

最近どう？(何
かいいいことあっ
た？どこかおい
しい店行った？)

材料：近況・情報

・仕事関係で自分が知
らない情報を聞く
・ここ3日以内にあっ
た事を話す(どこかに
行った、寝てない、仕
事しすぎなど)

材料：近況・情報

よ～し、勝負し
ましょう♪

材料：今やってる事